

Checkliste zur Sicherung Deiner digitalen Geräte und Daten

1.) Verwende einen aktuellen Virens Scanner

Für mich hat sich «Bitdefender Total Security» ganz klar die Nummer 1 gesichert! Denn einerseits ist diese Lösung schon lange erfolgreich auf dem Markt, zum anderen schmiegt sie sich auch wunderbar in jede Umgebung ein.

Der Virens Scanner ist nicht nur ressourcenschonend, man bemerkt ihn eigentlich auch nie, wenn er im Hintergrund seine Arbeit verrichtet. Die Erkennung ist top und auch die Bedienbarkeit ist sehr übersichtlich und intuitiv gehalten.

Meine Empfehlung: Bitdefender Total Security
[Download Link \(Klicke hier\)](#)



2.) Sichere den Zugriff auf deine Geräte

Schütze den Zugang zu deinen Geräten durch die Verwendung von einem sicheren Passwort, Pin-Codes oder biometrischer Verschlüsselung, wie Fingerabdruck oder Gesichtserkennung. Dadurch bleiben deine persönlichen Daten und Anwendungen vor unerlaubtem Zugriff geschützt.

3.) Halte deine Geräte aktuell

Führe regelmäßig Softwareupdates durch, um mögliche Sicherheitslücken zu schließen. Stelle sicher, dass dein Betriebssystem und alle installierten Anwendungen auf dem neuesten Stand sind. Manche Betriebssysteme bieten auch die Möglichkeit, automatische Updates einzurichten, um deine Geräte immer aktuell zu halten.

Meine Empfehlung: Windows Update so einstellen, dass die aktuellen Updates automatisch installiert werden. Alternativ manuell mindestens 1x im Monat nach neuen Updates suchen.

4.) Sichere deine Daten regelmäßig

Erstelle ein Backup deiner wichtigen Daten, um dich vor Datenverlust zu schützen. Unvorhersehbare Ereignisse wie Wasserschäden oder Diebstähle können dazu führen, dass du deine Daten verlieren kannst. Mit einem Back-up in der Cloud kannst du deine Daten jederzeit einfach wiederherstellen. Alternativ kann auch eine Sicherung auf einer externen Festplatte erstellt werden. Da aber nicht vergessen, den Datenträger nicht im selben Haushalt aufzubewahren. Für Tipps zu Backuplösungen und dem Einrichten, melde Dich gerne bei mir.

5.) Verwende sichere Passwörter

Erstelle für jeden Dienstleister ein einzigartiges und starkes Passwort. Vermeide einfache und leicht zu erratende Passwörter. Wenn du Schwierigkeiten hast, dir viele verschiedene Passwörter zu merken, nutze einen Passwortmanager als praktische Erinnerungshilfe.

Meine Empfehlung: RoboForm Passwort Manager

[Download Link \(Klicke hier\)](#)



RoboForm

6.) Sei vorsichtig bei Phishing-Versuchen

Bleibe wachsam und achte auf mögliche Phishing-Attacken. Phishing-Mails werden heutzutage immer ausgefeilter und täuschend echt gestaltet. Sie versuchen oft, dich mit Drohungen, Dringlichkeiten, Bitten oder exklusiven Angeboten zu manipulieren. Überprüfe den Absender genau und klicke nicht auf verdächtige Links oder öffne keine unbekannten Anhänge.

7.) Nutze offizielle Download-Quellen

Beziehe Programme und Apps nur von vertrauenswürdigen Quellen oder offiziellen Anbietern. Vermeide das Herunterladen von Software aus dubiosen Quellen, da diese mit Malware oder schädlichen Inhalten infiziert sein könnten. Überlege sorgfältig, welche Zugriffe eine Anwendung tatsächlich benötigt, um deine Privatsphäre zu schützen.

Information zum Schluss:

Diese kurze Checkliste soll dir helfen, deine digitalen Geräte und Daten besser zu schützen und ein sichereres Online-Erlebnis zu gewährleisten. Indem du diese Tipps befolgst, kannst du das Risiko von Sicherheitsverletzungen und Datenverlust minimieren.

Komm jederzeit gerne auf mich zu, oder hole dir mein E-Book zum Thema

“9 Top-Tipps für Deinen PC Schutz !”

(Die 9 besten Strategien gegen Datendiebstahl!)

Das E-Book, Infos und Kontaktdaten findest Du auf:

<https://www.einfachsicher.digital/>